



KINDER- UND JUGENDTHEATER  
METZENTHIN

# Sommerferienkurse 2022

Anmeldung direkt über die Webseite [www.metzenthin.ch](http://www.metzenthin.ch)  
bis spätestens Freitag, 1. Juli 2022

## 1. Ferienwoche: Montag, 18. Juli bis Freitag, 22. Juli 2022

### Kurs 1 Fantastische Körpergeschichten

In diesem Kurs gehen wir auf eine fantastische Entdeckungsreise durch unsere Körperwelten. Wir trainieren unsere Eigenwahrnehmung, stärken das Selbstbewusstsein, lernen unseren Körper neu kennen und gehen der Frage nach, was das heisst: „Ich bin ich!“. Wir schlüpfen in selbst gewählte Rollen und beobachten, ob wir beim Herausschlüpfen wieder ganz wir selbst sind. Eine Woche voller Fantasie, die uns immer wieder zu uns selbst zurück bringt. Ich freue mich auf dich!

Leitung: Julie Fischer (Kamerafrau und Feldenkraislehrerin)  
Alter: 7 – 10 Jahre  
Datum: **Montag, 18.7. – Freitag, 22.7.2022**  
Zeit: 09.30 – 12.00 Uhr  
Ort: Saal A, Freiestr. 58  
Kosten: CHF 180.— (inkl. Znüni)

### Kurs 2 Zauberwelt I

Zauberfreunde aufgepasst! Der grosse Zauberer Silberwolf entführt euch in seine magische Welt, bringt euch tolle Tricks und Sprüche bei und erzählt euch viele Zaubergeschichten. Ihr werdet lernen, wie man mit dem Zauberstab umgeht, geheimnisvolle Szenen spielen und ganz viel Spannendes erleben. Er freut sich auf ganz viele Zauberlehrlinge!

Leitung: Walter Schoch (Schauspieler und Zauberkünstler, Wolfsland-Theater)  
Alter: 5 – 8 Jahre  
Datum: **Dienstag, 19.7. – Donnerstag, 21.7.2022**  
Zeit: 09.30 – 12.00 Uhr  
Ort: Saal B, Freiestr. 56  
Kosten: CHF 140.— (inkl. Znüni)  
Mitbringen: Schwarzes T-Shirt, mit dem gebastelt werden darf

## 2. Ferienwoche: Montag, 25. Juli bis Freitag, 29. Juli 2022

### Kurs 3 Die dumme Augustine

Die dumme Augustine, eine weltberühmte Clownin, nimmt euch mit in ihre Zirkuswelt! Ihr werdet mit ihr singen, lachen, tanzen, Szenen spielen und turnen. Sie wird euch viele Geschichten aus der Zirkuswelt erzählen und euch clowneske Kunststücke beibringen. Das wird eine lustige Woche, ich freue mich auf euch!

Leitung: Judith Keiser (Absolventin des Musisch-Pädagogischen Seminars Metzenthin)  
Alter: 4 ½ – 6 ½ Jahre  
Datum: **Montag, 25.7. – Freitag, 29.7.2022**  
Zeit: 09.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Saal A, Freiestr. 58  
Kosten: CHF 200. — (inkl. Znüni)

### Kurs 4 Zauberwelt II

Zauberfreunde aufgepasst! Der grosse Zauberer Silberwolf entführt euch in seine magische Welt, bringt euch tolle Tricks und Sprüche bei und erzählt euch viele Zaubergeschichten. Ihr werdet lernen, wie man mit dem Zauberstab umgeht, geheimnisvolle Szenen spielen und ganz viel Spannendes erleben. Er freut sich auf ganz viele Zauberlehrlinge!

Leitung: Walter Schoch (Schauspieler und Zauberkünstler, Wolfsland-Theater)  
Alter: 5 – 8 Jahre  
Datum: **Dienstag, 26.7. – Donnerstag, 28.7.2022**  
Zeit: 09.30 – 12.00 Uhr  
Ort: Saal B, Freiestr. 56  
Kosten: CHF 140.— (inkl. Znüni)  
Mitbringen: Schwarzes T-Shirt, mit dem gebastelt werden darf

### Kurs 5 Tanzspass I (für Kinder ohne Vorkenntnisse)

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Jazztanz kennen. Wir probieren verschiedene Schritte aus, trainieren unsere Beweglichkeit und erarbeiten eine kleine Choreografie. Eine Woche voller Bewegung und Musik steht dir bevor! Ich freue mich darauf, mit dir zu tanzen!

Leitung: Laura Graf (Bühnentänzerin und Tanzlehrerin)  
Alter: 6 – 9 Jahre  
Datum: **Montag, 25.7. – Freitag, 29.7.2022**  
Zeit: 09.30 – 12.00 Uhr  
Ort: Studio S, Sonnenbergstrasse 19a  
Kosten: CHF 180.— (inkl. Znüni)

## Kurs 6 **Tanzspass II (für Kinder mit und ohne Vorkenntnisse)**

In diesem Kurs lernst und vertiefst du Elemente des Jazztanz. Wir probieren verschiedene Schritte aus, trainieren unsere Beweglichkeit und erarbeiten eine kleine Choreografie. Eine Woche voller Bewegung und Musik steht dir bevor! Ich freue mich darauf, mit dir zu tanzen!

Leitung: Laura Graf (Bühnentänzerin und Tanzlehrerin)  
Alter: 7 – 10 Jahre  
Datum: **Montag, 25.7. – Freitag, 29.7.2022**  
Zeit: 13.30 – 16.00 Uhr  
Ort: Studio S, Sonnenbergstrasse 19a  
Kosten: CHF 180.— (inkl. Zvieri)

### **4. Ferienwoche: Montag, 8. August bis Freitag, 12. August 2022**

## Kurs 7 **Zirkusmix I (für Kinder ohne Vorkenntnisse)**

Wolltest du schon immer mal Zirkusluft schnuppern? Dann heisse ich dich herzlich willkommen in einer bunten und abwechslungsreichen Zirkuswoche. Du lernst Grundkenntnisse in der Bodenakrobatik und am Trapez, übst Fässli laufen, balancieren und jonglieren und vielleicht gelingt uns sogar eine grosse Menschenpyramide? Ich freue mich auf dich!

Leitung: Andrea Matousek (Artistin und Zirkuslehrerin)  
Alter: 6 – 9 Jahre  
Datum: **Montag, 8.8. – Freitag, 12.8.2022**  
Zeit: 09.30 – 12.30 Uhr  
Ort: Saal A, Freiestr. 58  
Kosten: CHF 200.— (inkl. Znüni)

## Kurs 8 **Zirkusmix II (für Kinder mit und ohne Vorkenntnisse)**

Hereinspaziert in die vielfältige Welt des Zirkus! In diesem Kurs vertiefst du deine Akrobatikkenntnisse am Boden und Trapez, verbesserst dein Körperbewusstsein beim Fässli laufen und in der Balance und wirst in die Jonglage eingeführt. Ich freue mich auf viele Artistinnen und Artisten!

Leitung: Andrea Matousek (Artistin und Zirkuslehrerin)  
Alter: 7 – 10 Jahre  
Datum: **Montag, 8.8. – Freitag, 12.8.2022**  
Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Saal A, Freiestr. 58  
Kosten: CHF 200.— (inkl. Zvieri)

## 5. Ferienwoche: Montag, 15. August bis Freitag, 19. August 2022

### **Kurs 9 Ristorante Curioso**

Merkwürdige, geheimnisvolle und lustige Dinge geschehen im «Ristorante Curioso». Sonderbare Gäste treten ein, bestellen ungewöhnliche Dinge und nichts ist mehr so wie in einem gewöhnlichen Restaurant. Wir werden Theater spielen, tanzen, singen, Figuren erfinden und zusammen lachen. Ich freue mich, mit euch in die verspielte Welt des «Ristorante Curioso» einzutauchen!

Leitung: Nicole Wagner (Schauspielerinnen und Absolventinnen des Musisch-Pädagogischen Seminars Metzenthen)

Alter: 7 – 9 Jahre

Datum: **Montag, 15.8. – Freitag, 19.8.2022**

Zeit: 9.30 – 12.00 Uhr

Ort: Saal B, Freiestr. 56

Kosten: CHF 180.— (inkl. Znüni)

### **Kurs 10 Zirkusmix II (für Kinder mit und ohne Vorkenntnisse)**

Manege frei für Zirkusbegeisterte! Ich nehme dich mit in die Zirkuswelt, wo du verschiedene Zirkusdisziplinen ausprobieren kannst. Du wirst akrobatische Grundkenntnisse lernen oder vertiefen, Partnerakrobatik trainieren, Pyramiden bauen, jonglieren und tolle Kunststücke am Trapez lernen. Ich freue mich auf alle Artistinnen und Artisten!

Leitung: Julia Gut (Artistin und Zirkuslehrerin)

Alter: 6 – 9 Jahre

Datum: **Montag, 15.8. – Freitag, 19.8.2022**

Zeit: 9.30 – 12.30 Uhr

Ort: Saal A, Freiestr. 58

Kosten: CHF 200.— (inkl. Znüni)