



Kinder- und Jugendtheater Metzenthin, Freiestrasse 58, 8032 Zürich  
Telefon: 044 252 45 15, [www.metzenthin.ch](http://www.metzenthin.ch), [info@metzenthin.ch](mailto:info@metzenthin.ch)

# Sommerferienkurse 2019

## 1. Ferienwoche: Montag, 15. Juli bis Freitag, 19. Juli 2019

### Kurs 1 Zirkuskurs

Hereinspaziert! Wolltest du schon immer mal in die Welt des Zirkus eintauchen? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir werden die Grundelemente der Akrobatik lernen, Fässli laufen, jonglieren, balancieren und am Trapez turnen. Am Ende der Woche zeigen wir deinen Eltern und Geschwistern, was du alles gelernt hast.

Leitung: Julia Gut (Artistin in Ausbildung) und Tobias Kämpfer (Artist in Ausbildung)  
Alter: 6 – 9 Jahre  
Datum: **Montag, 15.7. – Freitag, 19.7.2019**  
Zeit: 09.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Saal A, Freiestr. 58  
Kosten: CHF 200.— (inkl. Znüni)



### Kurs 2 Zirkuskurs für Kinder mit Vorkenntnissen

Manege frei für Zirkuskinder! Wir nehmen dich mit in die Zirkuswelt, in der du dich als Artist/-in ausprobieren kannst. Du wirst deine akrobatischen Vorkenntnisse vertiefen, Partnerakrobatik trainieren, Pyramiden bauen, jonglieren und tolle Kunststücke am Trapez lernen. Am Ende der Woche gibt es eine kleine Vorstellung für deine Eltern und Geschwister.

Leitung: Julia Gut (Artistin in Ausbildung) und Tobias Kämpfer (Artist in Ausbildung)  
Alter: 8 – 13 Jahre  
Datum: **Montag, 15.7. – Freitag, 19.7.2019**  
Zeit: 13.30 – 16.30 Uhr  
Ort: Saal A, Freiestr. 58  
Kosten: CHF 200.— (inkl. Zvieri)



### Kurs 3 Tanz der Freundschaft

Inspiriert von Bildern und Geschichten zum Thema Freundschaft werden wir in dieser Woche viel Spass haben. Wir tanzen alleine und zu zweit, freundschaftlich und distanziert, frei zur Musik und geführt. Im Verlaufe der Woche lernen wir eine tolle Choreografie: den Freundschaftstanz. Zum Abschluss des Kurses zeigen wir euren Eltern und Geschwister einen kleinen Einblick in die Tanzwoche.

Leitung: Christina Gehrig (Tanzpädagogin)  
Alter: 6 – 9 Jahre  
Datum: **Montag, 15.7. – Freitag, 19.7.2019**  
Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Saal B, Freiestr. 56  
Kosten: CHF 160.— (inkl. Znüni)



### Kurs 4 Zirkustiere

Willkommen in der Zirkuswelt, liebe Tierkinder! In dieser Woche könnt ihr auf verschiedenste Arten unterschiedliche Tiere entdecken und herausfinden, wie sie sich in der Manege verhalten. Wir werden balancieren, turnen, Pyramiden bauen, Theater spielen und Tiere dressieren. Am letzten Kurstag gibt es für eure Familien einen kleinen Einblick in die Welt der Zirkustiere.

Leitung: Zora Wettstein (Zirkuspädagogin)  
Alter: 4 – 6 Jahre  
Datum: **Montag, 15.7. – Freitag, 19.7.2019**  
Zeit: 14.00 – 16.30 Uhr  
Ort: Saal B, Freiestr. 56  
Kosten: CHF 180.— (inkl. Zvieri)

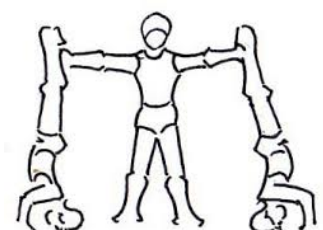


## 2. Ferienwoche: Montag, 22. Juli bis Freitag, 26. Juli 2019

### Kurs 5 Bodenakrobatik für AnfängerInnen

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der Bodenakrobatik kennen: Wir werden den Handstand und den Kopfstand üben, Räder schlagen und die Brücke lernen, Partnerakrobatik machen und Pyramiden üben. Zur Auflockerung werden wir jonglieren und balancieren und am letzten Kurstag darfst du deinen Eltern und Geschwistern zeigen, was du alles gelernt hast.

Leitung: Roxane Kalt (Akrobatiklehrerin, Artistin)  
Alter: 6 – 9 Jahre  
Datum: **Dienstag, 23.7. – Freitag, 26.7.2019**  
Zeit: 09.30 – 12.00 Uhr  
Ort: Saal A, Freiestr. 58  
Kosten: CHF 160.— (inkl. Znüni)



## Kurs 6 Alles „Müll“?

Täglich werfen wir ganz viele Dinge weg. Alles „Müll“? Nicht für uns! Tüten, Zeitungen, Schachteln und PET-Flaschen verwandeln wir in die fantasievollsten Kreationen, welche uns die Grundlage geben, lustige Geschichten zu spielen und spannende Abenteuer zu erleben. Wir werden uns viel bewegen, Szenen spielen, fantasieren, basteln, lachen und am Ende der Woche euren Eltern und Geschwistern zeigen, was wir alles erfunden haben.

**Leitung:** Noémie Fiala (SchauspielerIn/AbsolventIn des Musisch-Pädagogischen Seminars Metzenthin)  
**Alter:** 6 – 9 Jahre  
**Datum:** **Montag, 22.7. – Freitag, 26.7.2019**  
**Zeit:** 09.30 – 12.00 Uhr  
**Ort:** Saal B, Freiestr. 56  
**Kosten:** CHF 180.— (inkl. Znüni)



## Kurs 7 Akrobatische Clowns

Wolltest du schon immer mal ein Clown sein? Eine rote Nase tragen, Spass haben und Albernheiten ausleben? In dieser Woche lernt ihr wie ein Clown sich bewegt, sich fühlt und die Welt betrachtet. Wir werden Purzelbäume schlagen, Pyramiden bauen, Geschichten hören und erfinden, uns schminken und vor allem grossen Spass haben! Am letzten Kurstag gibt es eine kleine Vorstellung für eure Eltern und Geschwister.

**Leitung:** Zora Wettstein (Zirkuspädagogin)  
**Alter:** 5 – 8 Jahre  
**Datum:** **Montag, 22.7. – Freitag, 26.7.2019**  
**Zeit:** 14.00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Saal A, Freiestr. 58  
**Kosten:** CHF 200.— (inkl. Zvieri)



## 4. Ferienwoche: Montag, 5. August bis Freitag, 9. August 2019

## Kurs 8 Wo ist Mami? Eine Affengeschichte!

Der kleine Affe hat seine Mami verloren. Mitten im Urwald. Der Schmetterling hilft ihm beim Suchen. Aber er weiss nicht, wie Affenmamis aussehen...Weißt du es? Was die beiden alles erleben und welche Tiere sie treffen, erfährst du in dieser Woche. Mit viel Spiel und Bewegung, Musik und Basteln tauchen wir ein in die abenteuerliche Geschichte des kleinen Affen. Als Abschluss zeigen wir euren Familien ein paar Eindrücke aus dieser abwechslungsreichen Woche.

**Leitung:** Iris Schneider (AbsolventIn des Musisch-Pädagogischen Seminars Metzenthin)  
**Alter:** 4 – 6 Jahre  
**Datum:** **Montag, 5.8. – Freitag, 9.8.2019**  
**Zeit:** 09.30 – 12.00 Uhr  
**Ort:** Saal A, Freiestr. 58  
**Kosten:** CHF 180.— (inkl. Znüni)



## Kurs 9 Indianerwelt

Indianerhäuptling „Silberwolf“ ist wieder da! Wer mehr über das Leben der Indianer erfahren und mit dem grossen Häuptling Indianergeheimnisse austauschen möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Ihr lernt indianische Rituale kennen, übt euch im Spuren lesen, bastelt eigene Indianerrequisiten und erlebt aufregende Stunden zusammen. Am letzten Kurstag dürfen auch eure Familien in diese faszinierende Welt der Indianer zu Besuch kommen.

Leitung: Walter Schoch (Schauspieler und Zauberkünstler, Wolfsland-Theater)  
Alter: 5 – 8 Jahre  
Datum: **Dienstag, 6.8. – Donnerstag, 8.8.2019**  
Zeit: 09.30 – 12.00 Uhr  
Ort: Saal B, Freiestr. 56  
Mitbringen: Weisses T-Shirt, mit dem gebastelt werden darf  
Kosten: CHF 140. — (inkl. Znüni)



## 5. Ferienwoche: Montag, 12. August bis Freitag, 16. August 2019

## Kurs 10 Bodenakrobatik und Clownerie

Akrobatische Clowns gesucht! Wolltest du schon immer mal das Rad oder den Handstand üben, auf dem Kopf stehen oder als Clown lustige Spässe machen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Du lernst oder vertiefst die Grundlagen der Akrobatik, übst verschiedene Kunststücke, wirst jonglieren und balancieren, clowneske Einlagen spielen und zum Schluss in einer kleinen Vorführung zeigen, was du alles gelernt hast.

Leitung: Simona Hofmann (Schauspielerin und Bewegungspädagogin)  
Alter: 6 – 9 Jahre  
Datum: **Montag, 12.8. – Freitag, 16.8.2019**  
Zeit: 09.30 – 12.00 Uhr  
Ort: Saal A, Freiestr. 58  
Kosten: CHF 180.— (inkl. Znüni)



## Kurs 11 Zauberwelt

Zauberfreunde aufgepasst! Zauberer Silberwolf entführt euch in seine Zauberwelt, bringt euch tolle Tricks und Sprüche bei, erzählt zauberhafte Geschichten und zeigt euch, wie man mit dem Zauberstab umgeht. Ihr werdet magische Szenen spielen, gestalten und viel erleben. Am letzten Kurstag dürfen auch eure Eltern und Geschwister in dieser geheimnisvollen Welt vorbeischaun.

Leitung: Walter Schoch (Schauspieler und Zauberkünstler, Wolfsland-Theater)  
Alter: 5 – 8 Jahre  
Datum: **Dienstag, 13.8. – Donnerstag, 15.8.2019**  
Zeit: 09.30 – 12.00 Uhr  
Ort: Saal B, Freiestr. 56  
Mitbringen: Schwarzes T-Shirt, mit dem gebastelt werden darf  
Kosten: CHF 140.— (inkl. Znüni)



